



— Karen —

Als persoonlijke trainster en sergeant-majoor in het leger, lijdt het geen twijfel dat Karen fysiek gezien in uitstekende vorm is. Ze heeft een tomeloze energie, sport gemiddeld twee uur per dag en behaalde onlangs een torenhoge score voor haar fitnessstest voor het leger. Haar lichaamsvetpercentage bedraagt een benijdenswaardige 20,8 procent. Op 42-jarige leeftijd oogt en voelt ze zich beter dan ooit!

Begin 2008 was Karen echter verre van tevreden over haar fysieke conditie. De voorgaande acht jaar lag ze voortdurend in de clinch met haar gewicht. "In 2000 had ik wat ernstige gezondheidsklachten en begon ik aan te komen omdat mijn arts me steroïden had voorgeschreven", haalt Karen aan, waaraan ze toevoegt dat ze steeds meer ging eten en minder beweging kreeg. Karen probeerde verschillende zonder recept verkrijgbare dieetpillen in een poging om af te vallen. "Ik viel inderdaad af – maar op een ongezonde manier", aldus Karen. "En dan kwam ik weer aan. Het was een soort jojo-effect, en mijn gewicht bleek moeilijk te beheersen. Haar nicht was op de hoogte van Karens gewichtsproblemen, en liet haar in januari kennismaken met de producten van WIN, waarop Karen met de producten **BioLean Free®**, **Winrgy®** en **Food For Thought®** begon.

"Het eerste wat me opviel was mijn energieniveau", vertelt Karen over haar resultaten met de producten. "Anderen merkten mijn gewichtsverlies op nog voordat ik dat zelf zag. Toen het mensen opviel dat ik was afgevallen en ik zelf een verhoogd energieniveau bemerkte, begon ik me nader in de producten te verdiepen. Ik las een paar succesverhalen op internet en alle ervaringen die daarin werden verteld, waren ook op mij van toepassing!" Karen was razend enthousiast over deze resultaten en wilde steeds fanatieker gaan sporten, waarop ze haar bevoegdheid als persoonlijke trainster en spininstructrice behaalde.

In totaal heeft Karen nu 15 kilo verloren en 12 procent lichaamsvet! Ze is lyrisch over haar resultaten en schrijft de stimulans die ze nodig had om haar doelen te bereiken toe aan de producten van WIN. "Dankzij deze producten kan ik meer afvallen en sporten. Voordat ik de producten gebruikte, sportte ik ook, maar was ik moe", vertelt Karen ons. "De producten gaven me de energie om langer te sporten en ik neem nu **Sure2Endure™**, **Accelerator™**, en **LipoTrim™** in combinatie met BioLean Free, Winrgy en Food For Thought." Ze voegt toe dat de producten de onvermijdelijk tragere stofwisseling tegengaan die gepaard gaat met het ouder worden. Bij de fitnessstest voor het leger waren haar resultaten drastisch veranderd in vergelijking met de test van zes maanden ervoor en liet ze iedereen ver achter zich. "Voordat ik de producten gebruikte, waren mijn trainingsresultaten niet optimaal. We moeten push-ups en sit-ups doen en meer dan drie kilometer rennen in een bepaald tijdsbestek. Ik bleef weliswaar binnen dat tijdsbestek, maar mijn scores waren niet geweldig", geeft Karen toe, en voegt daaraan toe dat ze heel blij is met haar nieuwe resultaten. "De maximumscore is 300 en dat heb ik nooit eerder behaald. Bij deze trainingstest heb ik torenhoog gescoord — een score van wel 366!" In minder dan een jaar tijd bemerkte Karen enorme veranderingen in haar lichaam en fitnessniveau. Ze deelt haar verhaal nu met anderen, en inspireert hen de producten van WIN te gebruiken voor een optimaal fitnessresultaat. ■